

## ¿Por qué el cáncer de seno es muy agresivo entre las mujeres jóvenes? Piense en las hormonas

Por la doctora Jane M. Orient

Desde la revolución sexual las mujeres jóvenes han tomado más altas dosis de hormonas a través de las píldoras anticonceptivas que sus hermanas menopáusicas. En el año 2005, la Organización Mundial de la Salud clasificó los anticonceptivos orales como carcinógenos clase-1. Y se trata de unas 100 sustancias que se consideran como "cancerígenas" para los humanos.

El cáncer de mama solía ser una enfermedad de mujeres mayores. Incluso las mamografías no se recomendaban si la paciente era menor de 40 años. Pero ahora la revista de la Asociación Médica Americana (JAMA), en su edición del 27 de febrero, informó que se ha producido casi una duplicación de la tasa de cáncer de mama metastásico en mujeres con edades entre 25 y 39 años. Tal incremento tuvo lugar entre 1976 y 2009. La tasa ha ido aumentando lenta pero constantemente, y no se muestran signos de estabilización.

Hoy en día madres jóvenes que aún tienen niños pequeños se tienen que enfrentar a cirugía mutilante, debilitantes quimioterapias e incluso la muerte. Sin embargo no se observa un aumento similar entre las mujeres mayores.

El American Council On Science and Health considera que este incremento resulta leve (de 1,53 por 100.000 habitantes a 2,9 por 100.000), y sugiere que podría ser explicado porque ahora se realizan mejores pruebas de diagnóstico y estadificación. Pero la realidad es que no se trata de casos tempranos y además ocurren antes de la edad que se debe cumplir para recibir la primera mamografía.

Como posibles causas, un artículo en MedPage Today sugirió las siguientes: aumento de las tasas de obesidad, consumo de alcohol y cigarrillos, y factores genéticos. Sin embargo no se está produciendo un incremento en el número de fumadoras y tampoco existe una razón de peso que explique una multiplicación de casos de cáncer por factor genético.

Parece obvio entonces



que son las hormonas. El cáncer de mama es generalmente sensible a las hormonas, y es a menudo tratado con antiestrógenos. Después de la Women's Health Initiative muchas mujeres dejaron de tomar la terapia de reemplazo hormonal por miedo a padecer cáncer de seno.

Pero desde la revolución sexual las mujeres jóvenes han tomado más altas dosis de hormonas a través de las píldoras anticonceptivas que sus hermanas menopáusicas. En el año 2005, la Organización Mundial de la Salud clasificó los anticonceptivos orales como carcinógenos clase-1. Y sólo se trata de una de las 100 sustancias, encontrados en los anticonceptivos, que se consideran como "cancerígenas" para los humanos.

La causa más importante de un alto nivel de estrógenos es el embarazo. A finales del primer trimestre, el estrógeno aumenta en 2.000 %, lo que estimula la proliferación del cáncer tipo 1 y 2 lóbulos. Sin embargo, para el final del embarazo, el 85% del tejido mamario ha madurado hasta convertirse en resistente incluso al cáncer tipo 4 lóbulos debido a las hormonas hechas por la unidad feto-placentaria. Esto explica porque un embarazo concluido tiene un efecto protector indiscutible contra el cáncer de seno, ha explicado la cirujana Angela Lanfranchi. Este efecto protector se pierde cuando un embarazo se interrumpe, dejando los pechos femeninos en un estado más vulnerable que antes.

Alrededor de 29 estudios epidemiológicos han

mostrado un aumento significativo del cáncer de seno entre mujeres que han tenido un aborto. En un estudio, las mujeres que tuvieron abortos antes de los 18 años y después de 8 semanas de gestación tenían un riesgo 9 veces mayor, sobre todo en caso de que presentaran un historial familiar negativo en lo referente a cáncer de seno. Y las mujeres de este grupo que mostraban una historia familiar positiva todas tenían cáncer de mama antes de los 45 años.

No todos los estudios han mostrado una asociación, y el National Cancer Institute anunció, en un taller del 2003, que "el aborto inducido no está asociado con un aumento en el riesgo de cáncer de seno."

En el 2001, sin embargo, se pudo constatar un incremento en casos de cáncer de seno, un aumento que no se observaba desde la década de los 80. Tal aumento en realidad ya había sido predicho en 1996 a través de un estudio sobre el vínculo que existe entre el aborto y el cáncer de seno realizado por el especialista del Baruch College, Joel Brind.

Las mujeres que pertenecen a la generación del caso judicial Roe v Wade pierden el efecto protector de un embarazo si abortan su primer bebé. Según muchos estudios, el aborto podría aumentar en un 30% el riesgo de cáncer de seno. Esa cifra significa muchos miles de casos adicionales de mujeres obligadas a enfrentar la angustia y la desesperación.

¿Las mujeres que están pensando en realizarse un aborto no deberían ser informadas de esta posibilidad? Una vez informadas, ellas aún podrían dar el paso y tener el aborto, pero probablemente estarían más vigilantes y optar por la detección temprana. De esa manera evitarían un cáncer clase-1 poco tiempo después.

No olvidemos que AMA y otras organizaciones influyentes durante décadas han venido negando incluso la relación entre el cáncer del pulmón y fumar cigarrillos. ¿Estamos teniendo nuevamente un déja vu? No deberíamos cometer ese error porque vivimos otros tiempos. Las mujeres ahora tienen muchas opciones e información. No es la época de mi abuelo cuando las personas fumaban demasiado por ignorancia. Aún así mi abuelo ya intuía lo peligroso que eran los cigarrillos y por eso llegó a llamarlos "palos del cáncer" a pesar de que las cajetillas, entonces, no tenían ninguna advertencia del cirujano general.

Sobre la doctora Orient La doctora Jane M. Orient es directora ejecutiva de la Association of American Physicians and Surgeons y profesora de medicina en la Universidad de Arizona. Obtuvo además títulos de licenciatura en química y matemáticas en la Universidad de Arizona, y su MD en la Universidad de Columbia.

Ella es la autora de los libros Sapira's Art and Science of Bedside Diagnosis y YOUR Doctor Is Not In: Healthy Skepticism about National Health Care.

## AARP apoya la decisión de ampliar la cobertura de Medicaid

Por Dave Mollen, Presidente estatal de AARP Nueva Jersey

AARP celebra la decisión del gobernador Christie de aceptar nuevos dólares federales para expandir el programa Medicaid de Nueva Jersey. Al tomar esta decisión, el gobernador Christie ha afirmado su compromiso de anteponer los intereses de Nueva Jersey.

El gobernador Christie ha elegido el camino correcto para Nueva Jersey. Se trata de una propuesta beneficiosa tanto para los adultos que no cuentan con seguro de salud como

para los contribuyentes. Nueva Jersey será un estado más saludable con esta decisión, que sin duda permitirá salvar muchas vidas.

Estimamos que la ampliación de Medicaid beneficiará a más de 300.000 trabajadores de Nueva Jersey, entre ellos más de 80.000 de entre 50 y 64 años, al brindarles una cobertura médica asequible que en la actualidad no se encuentra disponible. Esta noticia resulta especialmente alentadora para los residentes

que aún enfrentan una difícil situación económica o se están recuperando de la superintendencia Sandy.

En respaldo a la ampliación de Medicaid en Nueva Jersey, el New Jersey Medical Assistance Advisory Council (Consejo Asesor de Asistencia Médica de Nueva Jersey) afirmó que el financiamiento de \$1.000 millones (\$1 billion) que la Affordable Care Act (Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio) aportará en los próximos dos años

podría ofrecer beneficios históricos al estado. Un informe publicado por New Jersey Policy Perspective recientemente reveló que este financiamiento permitiría al estado ahorrar en última instancia más de \$6.000 millones (\$6 billion) en los próximos 9 años.

**Diga  
Lo Lei En  
LA VOZ**

[www.lavoznj.com](http://www.lavoznj.com)

## SECCION PROFESIONAL

### ABOGADOS

#### JULIO SANCHEZ Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Caos de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth  
(908) 355-0666

### MEDICOS

#### DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.  
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

### QUIROPRACTICOS



#### THOMAS HAVERON D.C. QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave. Harrison (973) 482-1600  
909 Elizabeth Ave. Elizabeth (908) 629-0800  
1-888-4-AYUDATE  
(888) 429-8328

#### DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES  
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION  
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ  
(908) 355-3358

### ACUPUNTURISTA

#### DR. GABRIEL GUZMAN (RI) (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

## Abri:1 Mes del Autismo

Trenton, NJ - Tras reconocer las necesidades individuales de las personas con discapacidades de desarrollo, el gobernador de New Jersey Chris Christie declaró abril como el Mes de Concienciación del Autismo en el Estado Jardi, para fomentar un mayor conocimiento de los programas, servicios y oportunidades que apoyan a las personas con autismo.

Además, Drumthwaicket, la residencia oficial del gobernador, fue iluminada de azul por la Primera Dama Mary Pat Christie la noche del 2 de abril, como parte del Día Mundial del Autismo. Al mismo tiempo, la Autoridad Portuaria de Nueva York y New Jersey iluminará de azul el puente George Washington durante el mes de abril.

"El Mes Nacional de Concienciación del Autismo es un momento adecuado para destacar que New Jersey tiene uno de los mejores sistemas del país para la identificación, el diagnóstico y el cuidado de los niños y adultos con Trastornos del Espectro Autista", dijo el gobernador Christie. "Es por eso que el presupuesto de este año continúa con firmeza con el compromiso de mi administración de ayudar a las personas con autismo y sus familias al proporcionar las herramientas que necesitan para llevar vidas más productivas", subrayó Christie.

Durante abril, los miembros de la Administración, entre ellos la vicegobernadora Kim Guadagno, la Primera Dama Mary Pat Christie, la Comisionada de Salud María O'Dowd, la Comisionada de Servicios Humanos Jennifer Vélez y la Comisionada de Niños y Familia Allison Blake expondrán los trabajos realizados por individuos y organizaciones en New Jersey para servir a las personas y familias afectadas por el trastorno del espectro autista (ASD).



La primera dama Mary Pat Christie con una niña autista.

El autismo es un trastorno con base biológica que afecta el desarrollo y el funcionamiento de las habilidades de una persona de comunicación verbal y no verbal, la interacción social y los patrones de comportamiento. El autismo afecta a uno de cada 49 niños en New Jersey, según el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Este Centro y la Administración de Recursos de Salud y Administración de Servicios de Salud (HRSA) publicaron recientemente un informe que encontró tasas similares en todo el país.

Para apoyar el compromiso de la Administración, la Señora Christie y la Comisionada de Salud O'Dowd se unieron en junio pasado al

Consejo del Gobernador para la Investigación Médica y el Tratamiento del Autismo para anunciar la cantidad de \$ 3.7 millones en subvenciones para el Centro de Autismo de New Jersey por excelencia y un centro de investigación independiente. El Centro para el Autismo y Salud Mental de la Niñez Temprana en Montclair State University recibió \$1.5 millones durante 5 años para establecer un Centro de Excelencia de manera que pueda coordinar toda la investigación del autismo financiado por el Consejo de Gobierno. Además, la Universidad de Rutgers (Instituto de Genética Humana), recibió \$ 2,2 millones en 5 años para centrarse en la genética del autismo.

## MURGADO & CARROLL, Esqs. Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

**ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN  
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL  
ACCIDENTES DE TRABAJO**

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue  
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

